

Aquafit



Der Widerstand des Wassers macht stark und fit! Der Auftrieb des Wassers schont und entlastet die Gelenke. Im Wasser ist sogar Anstrengung ein Vergnügen. Aquafit wird im tiefen Wasser mit Aquafitweste ausgeführt.

Daten:

Quartalskurs à 8 Lektionen

Start Dienstag, 31. Okt. 17 10.30h-11.15h

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 beschränkt.
Die Weste wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

Kurskosten:

Quartals-Gruppenkurs

190.- inkl. Hallenbadeintritt

130.- für Abobesitzer

Kursort:

Hallenbad 28°

Anmeldung:

Kassa Thermalquellen Brigerbad.

thermalquellen@brigerbad.ch 027/948 48 48

Information

Cathi Walden

Verantwortliche Schwimmschule und Schwimmleiterin

cathi.walden@brigerbad.ch 078/814 94 94