

Floatfit



Das hochintensive Intervalltraining ist dank der luftgefüllten Matte auf dem Wasser gelenkschonend. In Kombination mit dem Training auf dem Board fördert es die Verbesserung des Gleichgewichtssinnes, der Körperhaltung und der Tiefenwahrnehmung im Sport und Alltag.

Daten: Quartalskurs à 8 Lektionen
Start Dienstag, 31. Okt. 17 15.30h-16.00h

Daten: Quartalskurs à 7 Lektionen
Start Mittwoch, 8. Nov. 17 8.30h-9.00h

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 beschränkt.

Kurskosten:

Quartals-Gruppenkurs	8 Lekt.	150.- inkl. Hallenbadeintritt 90.- für Abobesitzer
Quartals-Gruppenkurs	7 Lekt.	130.- inkl. Hallenbadeintritt 80.- für Abobesitzer

Kursort: Hallenbad 28°

Anmeldung:

Kassa Thermalquellen Brigerbad.
thermalquellen@brigerbad.ch 027/948 48 48

Information

Cathi Walden
Verantwortliche Schwimmschule und Schwimmleiterin
cathi.walden@brigerbad.ch 078/814 94 94