



Der Widerstand des Wassers macht stark und fit! Der Auftrieb des Wassers schont und entlastet die Gelenke. Im Wasser ist sogar Anstrengung ein Vergnügen. Wasserfitness wird im standtiefen Wasser ohne Aquafitweste ausgeführt

Daten: jeweils Dienstag und Donnerstag um 9.30h
(ausgenommen Schulferien und Feiertage)

Dauer: 45 Min.

Kurskosten: 5.- (exkl. Eintritt)

Zusätzlich zum Hallenbadeintritt ist an der Kassa ein Sportcoupon für 5.- zu lösen.

Kursort: Hallenbad 28°

Anmeldung: nicht notwendig

Information

Cathi Walden
Verantwortliche Schwimmschule und Schwimmleiterin
cathi.walden@brigerbad.ch 078/814 94 94