



Schwimmgruppen NEMO und SHARK

Hast du Freude an der Bewegung im Wasser und möchtest wöchentlich schwimmen, tauchen, trainieren, spielen.....

Dann mach doch bei den Gruppen Nemo oder Shark mit.

Wann: Nemo-Gruppe 1 Mittwoch 15.00h
Nemo-Gruppe 2 Dienstag 18.15h
Shark- Gruppe 1 Montag 16.45h

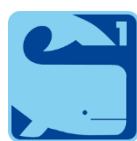


Wo: Thermalquellen Brigerbad

Voraussetzungen Nemo: erfüllte Grundlagentests swimsports.ch

Voraussetzungen Shark: erfüllte Schwimmtests 1+2 swimsports.ch

Ziel: Vertiefen und Verbessern der Schwimmtechnik, Ausdauertraining, Einblicke in Rettungsschwimmen, Wasserball, Flossenschwimmen und Wasserspringen. Schwimmtests 1-3 nach swimsports.ch



Kosten: 165.- für 15 Lektionen à 45` (Eintritt inkl.)

Anmeldungen ab sofort möglich - Platzzahl ist beschränkt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Cathi Walden
Schwimmleiterin
cathi.walden@brigerbad.ch 078/814 94 94



Schwimmschule Brigerbad

