

# Aquafit



Der Widerstand des Wassers macht stark und fit! Der Auftrieb des Wassers schont und entlastet die Gelenke. Im Wasser ist sogar Anstrengung ein Vergnügen. Aquafit wird im tiefen Wasser mit Aquafitweste ausgeführt.

**Daten:** Quartalskurse, 8 Lektionen  
**Kurstage:** Dienstag, 10.30 - 11.15 Uhr  
**Dauer:** 45 Min.

## Kurskosten:

Quartals-Gruppenkurs:	190 CHF inkl. Hallenbadeintritt	
	130 CHF für Abobesitzer	
Privatunterricht:	50 Min. Einzelkurs inkl. Eintritt HB	80 CHF
	50 Min. Privat-Gruppenkurs 2 Personen	50 CHF pro Pers.
	50 Min. Privat-Gruppenkurs 3 Personen	40 CHF pro Pers.
	50 Min. Privat-Gruppenkurs 4 Personen	35 CHF pro Pers.

**Anmeldung:** Kassa Thermalquellen Brigerbad  
thermalquellen@brigerbad.ch, +41 (0)27 948 48 48

**Information:** Cathi Walden  
Verantwortliche Schwimmschule und Schwimmleiterin  
cathi.walden@brigerbad.ch, +41 (0)78 814 94 94