

Januar - März 2019

Montag

PEM Training

Montag, 20.00h - 21.00h

Quartal 1:
8 Lektionen

14. Jan. - 18. März

NEU: Pilates

Ab 4. Februar 2019

Montag 8.30h - 9.30h

Dienstag

Yoga

Dienstag, 08.15h - 09.45h

Quartal 1:
8 Lektionen08.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2.,
12.2., 19.2., 12.3.**Mittwoch**

P.I.I.T.

Mittwoch, 09.00h - 10.00h

Quartal 1:
8 Lektionen09.01., 16.1., 23.1., 30.1., 6.2.,
13.2., 20.2., 13.3.**Donnerstag**

Yoga

Donnerstag, 19.00h - 20.30h

Quartal 1:
8 Lektionen17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2.,
21.2., 14.3., 21.3.

Yoga, Pilates, P.I.I.T. werden angeboten in
Quartals/-Semesterkurse und 10er Abos (gültig 1 Jahr).

Mit einem 10er Abo «GOLD» darf man zwischen den Sportangeboten wechseln.