

# Peeling und Aufguss (ohne Wedeln) Programm - Herbst 2020

Uhr	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10.00	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling
10.30	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦
11.00	Erfrischung ♦	Erfrischung ♦	Erfrischung ♦	Erfrischung ♦	Erfrischung ♦	Erfrischung ♦	Erfrischung ♦
13.00	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling
14.00	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling
14.30	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦	Meditation ♦
15.00	Matterhorn ♦♦♦	Bietschorn ♦♦	Allalin ♦♦♦	Eggishorn ♦♦	Allalin ♦♦♦	Bietschorn ♦♦	Matterhorn ♦♦♦
16.00	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling
17.00	Eggishorn ♦♦	Bietschorn ♦♦	Matterhorn ♦♦♦	Allalin ♦♦♦	Eggishorn ♦♦	Allalin ♦♦♦	Bietschorn ♦♦
17.30	Bietschorn ♦♦	Allalin ♦♦♦	Eggishorn ♦♦	Matterhorn ♦♦♦	Bietschorn ♦♦	Eggishorn ♦♦	Allalin ♦♦♦
18.00	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling	Peeling
18.30	Matterhorn ♦♦♦	Bietschorn ♦♦	Allalin ♦♦♦	Eggishorn ♦♦	Allalin ♦♦♦	Bietschorn ♦♦	Matterhorn ♦♦♦
19.00	Allalin ♦♦♦	Eggishorn ♦♦	Bietschorn ♦♦♦	Bietschorn ♦♦	Bier ♦♦	Überraschung ♦♦	Eggishorn ♦♦
19.30	Eggishorn ♦♦	Allalin ♦♦♦	Eggishorn ♦♦	Meditation ♦	Bier ♦♦	Überraschung ♦♦	Meditation ♦
20.00	Matterhorn ♦♦♦	Meditation ♦	Matterhorn ♦♦♦	Allalin ♦♦♦	Bier ♦♦	Überraschung ♦♦	Bietschorn ♦♦♦

Holzsauna	Dampfbad	Biosauna	Temperatur		
Aufguss ohne Wedeln	Peeling ohne Wedeln	Aufguss ohne Wedeln	♦♦♦ sehr heiss	♦♦ heiss	♦ gemütlich