



Schwimmschule Brigerbad

Schwimmgruppe NEMO

Hast du Freude an der Bewegung im Wasser und möchtest wöchentlich schwimmen, tauchen, trainieren, spielen.....

Dann mach doch bei der Gruppe Nemo mit.

Wann: Gruppe 1 Mittwoch 15.00h
Gruppe 2 Dienstag 18.30h

Wo: Thermalquellen Brigerbad

Voraussetzungen: erfüllte Grundlagenteste der Schwimmschule nach swimsports.ch



Ziel: Vertiefen und Verbessern der Schwimmtechnik, Ausdauertraining, Einblicke in Rettungsschwimmen, Wasserball, Flossenschwimmen und Wasserspringen. Schwimmteste 1-3 nach swimsports.ch



Kosten: 165.- für 15 Lektionen à 45` (Eintritt inkl.)

Anmeldungen ab sofort möglich - Platzzahl ist beschränkt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Beatrice Kummer
Schwimmschulleiterin
schwimmschule@brigerbad.ch; Tel. 077 502 33 56



BRIGERBAD